

ELEPHANT YOGA STUDIO PLANNING

10-janv

PLANNING

LUNDI	MARDI	MERC	JEUDI	VEND	SAMEDI	DIMANCHE
	8h00/8h45 MEDITATION M		7h00/8h15 VINYASA S (TN)			
	9h30/10h45 VINYASA L (TN)	9h30/10h45 VINYASA L (TN)	9h30/10h45 YIN YOGA S		9h30/10h45 YIN/VINYASA/ ASHTANGA	9h30-12h30 ATELIERS
10h30-11h30 MAMAN/BEBE L	11h00/12h30 YIN/YANG S		11h00/12h00 RELAXATION SONORE M		11h00/12h30 VINYASA/ ASHTANGA	
12h15/13h15 VINYASA L (deb)	12h30-13h30 YIN YOGA S	12h30/13h30 VINYASA L (TN)	12h15-13h15 PRENATAL S	12h30/13h30 YOGA AERIEN S		
			13h15/14h00 MEDITATION M			
	14h30/15h30 YOGA HORMONES		15h00/16h00 YOGA NIDRA M			
		15h30-16h30 ENFANT 4-6 ans L				
17h45-18h45 PRENATAL S	18h30/19h30 MEDITATION M	16h30-17h30 ENFANT 7-9 ans L				
18h45 -19h45 AERIEN S	19h30/20h30 YOGA NIDRA M	18h30-19h45 VINYASA L (Deb)	18h15-19h30 ASHTANGA (Deb)			
20h00-21h15 YIN YOGA S	RELAXATION SONORE M	20h00-21h15 VINYASSA L (TN)	19h45-21h15 ASHTANGA (TN)			