

PROTOCOLE SANITAIRE ELEPHANT YOGA STUDIO

Nous accueillons **10 personnes maximum** (et 8 pour les enfants) par séance afin de pouvoir espacer les tapis et garantir 4 m² par personne (emplacements tapis repères au sol)

Nous vous demandons plus que jamais de **respecter les horaires des cours, et d'arriver 5 à 10 minutes avant l'heure de début du cours indiquée au planning**. (Un cours à 18h signifie à 18h sur vos tapis.) Les ajustements posturaux se feront à la voix, nous vous demandons de respecter les gestes barrières.

La porte du studio sera verrouillée pendant le cours pour éviter toute visite extérieure et ainsi limiter les contacts : le professeur ne pourra donc pas interrompre le cours si vous êtes en retard pour venir vous ouvrir.

Afin d'éviter tout croisement de groupes entre les élèves qui quittent un cours, et le suivant qui débute, **une limite de 30 minutes minimum est posée entre chaque cours sur le planning**.

Les réservations de séances se font obligatoirement en ligne, depuis l'application deciplus (code centre : elephantyoga) ou depuis le site à la rubrique planning/réservation. En cas de règlement par chèque ou chèques vacances/coupons sport, espèces, merci d'envoyer votre demande de réservation sur hello@elephanyoga.studio

Les demandes d'inscription de dernière minute sur place ne pourront être acceptées afin d'éviter tout dépassement de 10 visiteurs.

Nous mettons à disposition du gel hydroalcoolique aux endroits clés : **merci de vous nettoyer les mains en entrant dans le studio.**

Le studio sera désinfecté tous les soirs. Le port du masque jusqu'à l'entrée de la salle est recommandé, mais pas obligatoire.

Nous comptons sur vous pour venir avec votre propre matériel de yoga (tapis, briques, sangles..) et une gourde ou bouteille marquée au nom de son utilisateur.

Les vestiaires ne seront ouverts que si vous ne pouvez pas vous changer avant d'arriver mais ne peuvent accueillir que trois personnes en même temps, les toilettes sont à disposition, les douches sont fermées. Vos sacs pourront être posés dans la salle, sur l'étagère qui a été vidée à cet effet.

Nous vous conseillons donc de venir au maximum en tenue. Nous mettons à disposition un spray désinfectant que chacun pourra utiliser avant ou après avoir actionné une poignée ou un espace susceptible d'avoir été partagé avec une tierce personne. (toilettes, robinets, poignées..)

Les chaussures sont toujours à laisser en arrivant à l'entrée.

Merci à tou.te.s pour votre coopération dans cette nouvelle organisation

lien vers la dernière annonce du ministère des sports :

<http://sports.gouv.fr/presse/article/deconfinement-2-les-mesures-pour-le-sport-du-2-au-22-juin-2020>

guide des sports au 26 MAI

<http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguideequipementssportifs.pdf>