



PLANNING DES COURS ZOOM DU 3 AU 9 MAI



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
MATIN		10h30-11h30 Yoga prénatal			10h30-11h30 Maman bébé	10h-11h Ashtanga	10h-11h Vinyasa	MATIN
MIDI	12h30-13h30 Hatha Yoga	12h30-13h30 Yin Yoga	12h30-13h30 Vinyasa flow	12h30-13h30 Yoga postnatal	12h30-13h30 Yin Yang			MIDI
APRES-MIDI								APRES-MIDI
SOIR	19h30-20h45 Yin Yoga	18h45-20h Kundalini	18h30-19h30 Vinyasa flow	18h30-19h30 Ashtanga	18h30-19h15 Pranayama	19h30-20h45 Hatha Yoga		SOIR

Planning non contractuel : se référer au planning en ligne sur l'application DECIPLUS (1) ou sur www.elephantyoga.studio
(1) code centre : elephantyoga



PLANNING DES COURS AU JARDIN DU 3 AU 9 MAI



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
MATIN						10h-11h Hatha	10h-11h Hatha flow	MATIN
MIDI	12h30-13h30 Vinyasa	12h30-13h30 Ashtanga	12h30-13h30 Hatha	12h30-13h30 Yin yoga	12h30-13h30 Hatha			MIDI
APRES-MIDI								APRES-MIDI
SOIR								SOIR

Planning non contractuel : se référer au planning en ligne sur l'application DECIPLUS (1) ou sur www.elephantyoga.studio
(1) code centre : elephantyoga