

PROTOCOLE SANITAIRE



E L E P H A N T
Y O G A S T U D I O

LES BONNES PRATIQUES



A votre arrivée, présentez votre pass sanitaire, et signalez votre présence sur le cahier de rappel ou QR Code



Lavez-vous les mains ou utilisez le gel hydro-alcoolique mis à votre disposition



Désinfectez les surfaces que vous touchez (poignées de porte, toilettes..)



Evitez de toucher votre visage, et éternuez-toussez dans votre coude



Le studio est climatisé, et l'air renouvelé régulièrement. Il sera désinfecté chaque jour

VOS ENGAGEMENTS



Venir en tenue au cours dans la mesure du possible. 5 personnes max dans les vestiaires



Port du masque obligatoire à l'entrée, jusqu'à la salle vous vous engagez à le conserver.



Apporter votre propre équipement (tapis, briques, sangles) et respecter une distance de 2 mètres entre vous



Arriver 10 minutes en avance afin de pouvoir commencer le cours à l'heure annoncée au planning

RESTEZ À LA MAISON SI

- Vous vous sentez malade ou avez de la fièvre
- Si un membre de votre foyer est malade, et/ou que vous êtes cas contact



RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE

Afin de garantir le nombre limite de participants, nous vous demandons de réserver votre séance en amont de votre venue, soit sur l'application DECIPLUS, code du centre : elephantyoga soit sur notre site.

(le cas échéant par email sur hello@elephantyoga.studio)